



FORMATION CERTIFIANTE

« METHODE JOUE TA VIE® »

DOSSIER D'INFORMATION



La puissance du jeu au service du coaching et de la psychologie positive

Joue Ta Vie® est une nouvelle méthode d'accompagnement qui facilite l'épanouissement personnel et organisationnel, en 50, 90 et 120 minutes chrono, à l'aide d'un support ludique.

Une innovation Française inspirée en Californie

[Fatima Medjoubi-Ter](#), coach professionnel certifiée RNCP, experte en connaissance de soi et thérapies brèves, originaire de Paris, conçoit la *Méthode* en 2015 alors qu'elle est expatriée à Los Angeles. Puis, la lance en France, fin septembre 2016.

Cette approche unique qui synthétise le meilleur de la culture Française (réflexion) au meilleur de la culture Nord-Américaine (action) permet d'aller à l'essentiel en un temps record et dans la joie.

Plus récente innovation éducative et thérapeutique à ce jour

C'est à ce titre que Fatima Medjoubi-Ter a été sélectionnée par le comité scientifique de la Société Française de Psychologie pour présenter la Méthode Joue Ta Vie® au 59ème Congrès annuel de la SFP dans la catégorie « dispositif innovant » en Psychologie Positive. La présentation se déroulera à l'Université de Reims le 7 septembre 2018.

Action pédagogique « Être heureux à l'école » auprès de l'Éducation Nationale.

Le magazine Psychologie Positive et l'Institut de Santé du nord de la France en parlent.

Pour en savoir plus : www.jouetavie.com



5 étapes. 5 outils. 50 minutes de kif !

Le processus complet en individuel se déroule en 50 minutes chrono à l'aide d'un [support](#) reposant sur des mécanismes ludiques, composé d'outils inspirés de la psychologie positive, du coaching, de la connaissance de soi, et des techniques cognitives comportementales.

Facilitateur de bonheur universel

Avec la Méthode Joue Ta Vie®, faciliter l'épanouissement personnel et organisationnel, est un jeu d'enfant.

Un accompagnement avec ce dispositif se pratique :

- dans tous les contextes : cabinets, établissements scolaires, entreprises...
- avec tous les publics
- dès l'âge de 8 ans
- sous deux formes : séances one-to-one ou ateliers collectifs

En individuel, le processus d'accompagnement se déroule en 50 minutes chrono.

En collectif, le processus d'accompagnement se déroule en 90 ou 120 minutes chrono selon le nombre de participants.

Aussi incroyable que cela puisse paraître, cette nouvelle méthode d'accompagnement permet de répondre à toutes les demandes sans aucune limitation :

- *augmenter l'estime de soi et la confiance en soi,*
- *trouver un emploi,*
- *mettre fin à une addiction,*
- *monter un projet,*
- *préparer sa retraite,*
- *résoudre un problème ou un conflit,*
- *améliorer la cohésion d'équipe*
- *augmenter la performance,*
- *réduire le stress, prévenir le burn out et favoriser le bien-être,*
- *développer les compétences cognitives, psychosociales (socio émotionnelles)*
- *favoriser le changement comportemental et le leadership éthique,*
- *apprendre à bien vivre ensemble,*
- *faciliter le bonheur au travail, à l'école...*
- *etc.*

PROGRAMME DE LA FORMATION « METHODE JOUE TA VIE® »

2 jours de formation en groupe suivis d'une supervision individuelle, en ligne

Jour 1 en présentiel

Les coulisses du « jeu » : maîtriser la puissance de l'outil

- **La vision** : comprendre l'impact de la « science du bonheur » sur la société et comment créer un « nouveau monde happy...taliste » d'ici 2025
- **La philosophie « Joue Ta Vie® »** : la *puissance de la joie* et du coaching d'expérimentation de soi
- **L'outil et ses fondements théoriques** : 5 accessoires ludiques pour faciliter le bonheur. PNL, CNV, thérapie systémique, neurosciences affectives et sociales, thérapie du langage, thérapie narrative, psychologie positive...
- **Coaching traditionnel vs Speed Coaching Joue Ta Vie** : comparatif entre les fondamentaux du coaching traditionnel et les fondamentaux « ludiques » du speed coaching
- **Pratiques abordées** : auto-coaching, supervision d'auto-coaching, coaching individuel

Jour 2 en présentiel

Les coulisses du « JE » : maîtriser les 5 étapes du cycle de vie du « JE »

- **Émotions** : se connecter à soi, faire levier sur les émotions positives « actives », développer les compétences émotionnelles
- **Besoins** : choisir une vie qui répond à ses besoins, vivre en paix avec son prochain, développer les compétences cognitives
- **Forces & Vertus** : mobiliser son potentiel humain pour *créer sa vie*, faciliter le changement comportemental et développer les compétences sociales
- **Action** : augmenter la motivation intrinsèque, favoriser l'expérimentation de soi pour mettre ses Valeurs En Action et accélérer le passage à l'action
- **Réalisation** : pratiquer un suivi client efficace, faire un speed diagnostic et proposer un accompagnement personnalisé
- **Pratique abordée** : animer un « Atelier Joue Ta Vie® » (coaching de groupe)
- **Exercice co-créatif** : imaginer votre propre utilisation de l'outil
- **Test QCM** pour valider les acquis
- **Le cadre** : charte éthique, licence et communauté
- **Cercle de clôture et de gratitude**

Module en ligne Supervision de certification : garantir une intégration optimale dans votre pratique d'accompagnement et/ou dans votre organisation. Le stagiaire doit présenter trois cas de figure concrets (un auto-coaching, un coaching individuel, un atelier) qui font l'objet d'une supervision et d'un approfondissement pédagogique, en ligne, en individuel avec la fondatrice de la Méthode.

Objectifs pédagogiques : s'auto-coacher, coacher une personne, coacher un groupe de personnes, animer un atelier Joue Ta Vie®, pratiquer un suivi client et proposer un accompagnement personnalisé.

Pour être certifié Praticien Licencié de la Marque Joue Ta Vie®, le stagiaire s'engage à :

- Suivre l'ensemble des modules de la formation en présentiel ;
- Réussir le QCM validant les acquis ;
- Présenter trois cas pratiques dans les deux mois suivants la formation ;
- Adhérer à l'éthique de la *Marque* et de la *Méthode* ;
- Souscrire à la Licence annuelle de base.*

MODALITÉS à lire attentivement

TARIFS :

- 1.550€ Net de TVA, professionnels de la santé, de l'insertion, de l'éducation
- 2.050€ Net de TVA, professionnels de l'accompagnement
- 3.550€ Net de TVA, consultants, recruteurs, spécialistes RH du bonheur, de la QVT
- Remise de 10 % accordée aux personnes ayant participé au Stage de Coaching Positif

Modalités de paiement :

- Acompte 50% pour confirmer l'inscription
- Solde au 1^{er} jour de la formation
- Prises en charge (OPCA, DIF...) : non
- Facilités de paiement : oui, sur demande (jusqu'à 5 fois sans frais)

Modalités d'inscription :

- Remplir le dossier d'inscription puis le renvoyer par email : fatima@jouetavie.com
- **Dates** : 19-20 août 2018 **Horaires** : 9h00-18h00
- **Lieu** : Atelier Sérénité, 16 Avenue de Paris, 94300 Vincennes, France
- Date limite d'inscription : 10 août 2018
- Limitée à 8-10 personnes. Sélection sur dossier.
- La formation se déroule avec un minimum de 5 personnes

Modalités de remboursement :

- Pénalités de frais de dossier : 150€ Net de TVA
- Annulation 60 jj avant la formation : 100% de l'acompte est remboursé moins les pénalités
- Annulation 30 jj avant : 50% de l'acompte est remboursé moins les pénalités
- Annulation 15 jj avant : la totalité de l'acompte est dû.
- Annulation de notre part : 100% de l'acompte est remboursé

Les frais de formation couvrent :

- 2 jours de formation en présentiel avec deux formateurs,
- Supervision individuelle, en ligne avec la fondatrice de la Méthode Joue Ta Vie®
- Matériel inclus : 1 pack professionnel Joue Ta Vie® (1 jeu complet, 1 tapis de jeu au sol, le manuel avec les prestations clés en main)
- Cadeau : la 1^{ère} année de licence annuelle de base est offerte (licence d'utilisation et de protection de la Marque et de la Méthode Joue Ta Vie®)
- Années suivantes le coût de la Licence : 150€ Net de TVA par an.
La licence est obligatoire. En plus du droit d'exploitation de la Marque Joue Ta Vie® et la protection de la Méthode, vous bénéficiez d'avantages complémentaires :
 - inscription dans l'annuaire officiel sur le site jouetavie.com
 - une remise à niveau annuelle (document ou vidéo)
 - accès prioritaire aux modules de formation continue
 - accès prioritaire à l'achat de matériel complémentaire dans la limite des stocks disponibles (tapis de jeu au sol, blocs de fiches actions supplémentaires...) et l'exclusivité en avant-première des nouveaux produits
 - possibilité de participer à d'éventuelles études scientifiques (financées par nos soins).

La Licence légitime votre statut. Avec la Licence vous entrez dans le réseau des « Praticiens Licenciés de la Marque Joue Ta Vie® ». La licence garantit une pratique, éthique, professionnelle et à jour. Le réseau est aussi un moyen de se regrouper entre pairs et dans certains cas, de nouer des partenariats pour conduire des projets d'envergure.

La Marque Joue Ta Vie® agit comme un « capteur de clients ». Elle vous permet de vous distinguer, de développer votre activité et de valoriser vos autres prestations de services. Elle fait de vous un pionnier !